



moar gut



spa.



Entspannung pur

Pure relaxation



Der Alltag nimmt oft die Zeit für die notwendige Entspannung. Hören Sie auch in Ihrem Familienurlaub auf die Bedürfnisse Ihres Körpers, wir unterstützen Sie gerne dabei. Individuelle Anwendungen und Massagen lassen Sie die wohlverdiente Entspannung finden. Ob als werdende Mami, bei Einzel- oder Paarbehandlungen oder für unsere kleinsten Gäste. Im harmonischen, edlen Ambiente unseres Natur Spa.

Everyday life often doesn't allow us time for necessary relaxation. Listen to the needs of your body even on your family holiday – we will be happy to help you. Individual treatments and massages let you find well-deserved relaxation. Whether as an expectant mommy, for single or couple treatments, or for our youngest guests. In the harmonious, elegant ambience of our nature spa.

Kosmetik

Cosmetic



BABOR DERMA VISUALIZER

Der BABOR derma visualizer zeigt, wie die Haut in der Tiefe aussieht. Die hochauflösende Kamera mit 80-fachem Zoom ermöglicht eine stark vergrößerte Darstellung des Hautbildes und analysiert den aktuellen Hautzustand. Diese Analyse ermöglicht uns im Anschluss die perfekten Pflegeanwendungen für Sie zu empfehlen.

The BABOR derma visualizer shows the depth of the skin. The high-resolution camera with 80x zoom allows a greatly enlarged re-presentation of the skin and analyzes the current skin condition. This analysis enables us to recommend you the perfect care treatments.

30 min.	€ 57,00
---------	---------

BABOR SKINFUSOR

Der BABOR skinfusor kombiniert vier aufeinander aufbauende Fusion Technologien zu einer tiefenwirksamen Hochleistungsbehandlung für jeden Hauttyp. Das Beste daran: Das Ergebnis ist sofort sichtbar!

- 1. Clean Fusion - Tiefenreinigung
- 2. Polish Fusion - Verfeinerung und Klärung
- 3. Hydro Fusion - Wirkstoffversorgung mit Hyaluron
- 4. Impulse Fusion - Impulsmassage

The BABOR skinfusor combines four fusion technologies based on each other into a deep-acting, high-performance treatment for every skin type. The best thing about it: the result is immediately visible!

- 1. Clean Fusion - deep cleaning
- 2. Polish Fusion - refinement and clarification
- 3. Hydro Fusion - supply of active ingredients with hyaluronic acid
- 4. Impulse Fusion - impulse massage

90 min.	€ 205,00
---------	----------

DERMA CELLULAR
HAUTERNEUERUNGS-
BEHANDLUNG

Treatment to renew your skin

Hauterneuernde Fruchtsäurekur zur Behandlung von großen Poren, Pigmentstörungen und Falten. Reinigung, Enzym-Pee-ling, AHA-Peeling, Wirkstoffkonzentrat, Abschlusspflege.

Fruit acid treatments to rejuvenate skin, treat large pores, uneven pigmentation and wrinkles. Cleansing, enzyme peeling, AHA-peeling, active concentrate, finishing cream.

45 min.	€ 99,00
---------	---------

DETOXIFYING
VITAMIN TREATMENT

Detoxifying vitamin treatment

Für die belastete Haut mit müdem Teint, Stresssymptomen, Couperose. Reinigung, Durchblutungsmaske, Enzym-Peeling, Wirkstoffkonzentrat, Massage, Clay Mask Peel-off, Abschluss-pflege.

For tired skin with a dull complexion, symptoms of stress, rosacea. Cleansing, circulation mask, enzyme-peeling, active concentrate, massage, clay mask peeloff, finishing cream.

80 min.	€ 168,00
---------	----------

ULTIMATE FACE LIFTING

Ultimate face lifting

Restrukturiert und polstert die Haut von innen auf. Reinigung, Durchblutungsmaske, Enzym-Peeling, Wirkstoffkonzentrat, Collagen Biomatrix-Maske, Modelage-Maske, Abschluss-pflege.

Restructures and plumps up skin from within. Cleansing, circula-tion, mask, enzyme-peeling, active concentrate, collagen biomatrix mask, modelage mask, finishing cream

80 min.	€ 168,00
---------	----------

Die vier Fusion Technologien können auch einzeln als Upgrade zu Ihrer Gesichtsbehandlung gebucht werden! *The four fusion technologies can also be used individually as an upgrade to your facial treatment!*

MARIAS KÖRPERBEHANDLUNG „WILDROSE“ <i>Marias body treatment „wild rose“</i>	Die luxuriöse Behandlung mit dem Wirkstoff der Wildrose vitalisiert und strafft die Haut, regt den Stoffwechsel an, stärkt das Gewebe und entspannt Körper und Geist.	80 min.
	<i>The luxury treatment with the active ingredients of wild rose is vitalizing and lifting for your skin. It will encourage your metabolism, strengthen the histoid and relaxes your body.</i>	€ 168,00

MARIAS KÖRPERBEHANDLUNG „FÜR WERDENDE MÜTTER“ <i>Marias body treatment for „mothers-to-be“</i>	Die MARIAS Behandlung für werdene Mütter geht speziell auf deren Bedürfnisse ein. Wirkt entspannend und bindegewebsstärkend.	80 min.
	<i>This treatment is for our pregnant mums. It has a relaxing and tightening effect.</i>	€ 168,00

HARZEN <i>Resin</i>	ab € 21,00 pro Zone	
FÄRBen <i>Coloring</i>	Wimpern € 29,00	Brauen € 23,00
BRAUEN FASSONIEREN <i>Brewing</i>	€ 23,00	

MARIAS GESICHTS- BEHANDLUNG „WILDROSE“ <i>Marias facial treatment „wild rose“</i>	Die luxuriöse Behandlung mit dem Wirkstoff der Wildrose. Schönheitspackung als Höhepunkt. Für normale und reife Haut.	80 min.
	<i>The luxury treatment with the active ingredients of wild rose. Beauty package as a highlight. For normal and mature skin.</i>	€ 168,00

MARIAS GESICHTS- BEHANDLUNG „KLÄREND & REINIGEND“ <i>Marias facial treatment „clarifying and cleansing“</i>	Tiefenreinigende und klärende Gesichtsbehandlung mit einer Maske aus weißer Tonerde und Nachtkerzenöl, für unreine und fettende Haut.	50 min.
	<i>Deep cleansing and clarifying facial treatment with a mask of white clay and evening primrose oil, for impure and oily skin.</i>	€ 115,00

MARIAS GESICHTS- MASSAGE <i>Marias facial massage</i>	Beruhigende, wohltuende Gesichtsmassage für ein strahlendes Aussehen.	30 min.
	<i>Soothing and relaxing facial massage for a glowing face.</i>	€ 68,00

Mit unserem Expertenwissen übersetzen wir die Geheimnisse feinsten, natürlicher Wirkstoffe in Luxus Hautpflege höchster Wirksamkeit und Verträglichkeit für ein nachhaltig gesundes Hautbild.

With our expert knowledge we can translate the secrets of the finest natural ingredients into luxury skincare that is highly effective and gentle on the skin, to give you a healthy complexion that lasts.

Für Anmeldungen und weitere Informationen wenden Sie sich bitte gerne an unser Rezeptions- oder SPA Team!

For further information please don't hesitate to contact us!

Reine Männersache

Men's business

Tiefe Entspannung und hochwirksame Pflege für starke Männer. Aktive Pflege und effektive Wirkung für ein vitales und attraktives Aussehen.

Deeply relaxing and highly effective care for strong men. Active and effective care for a revitalized and attractive appearance.

BABOR

Gesichtsbehandlung
Facial treatments

**ENERGY
RELEASE**

Kraft und Vitalität für die Haut. Reinigung, Frischekick, Wirkstoffkonzentrat, Eye Refresher, Maske und Massage, Abschlusspflege.

Strength and vitality for your skin. Cleansing, freshness kick, active concentrate, eye refresher, mask & massage, finishing cream.

50 min.

€ 115,00

TIME OUT

Entspannt und beruhigt beanspruchte Männerhaut. Reinigung, Wirkstoffkonzentrat, Masken, Massage, Abschlusspflege.

Relaxes and soothes stressed male skin. Cleansing with MEN brushes. Activeconcentrate, masks, massage, finishing cream.

50 min.

€ 115,00

MARIAS
Salzburg

**MARIAS GESICHTS-
BEHANDLUNG FÜR
MÄNNER**

*Marias facial treatment
for men*

Tiefenreinigende und klärende Gesichtsbehandlung, die Haut wird mit neuer Energie versorgt.

Deep cleansing and clarifying facial treatment for more energy.

50 min.

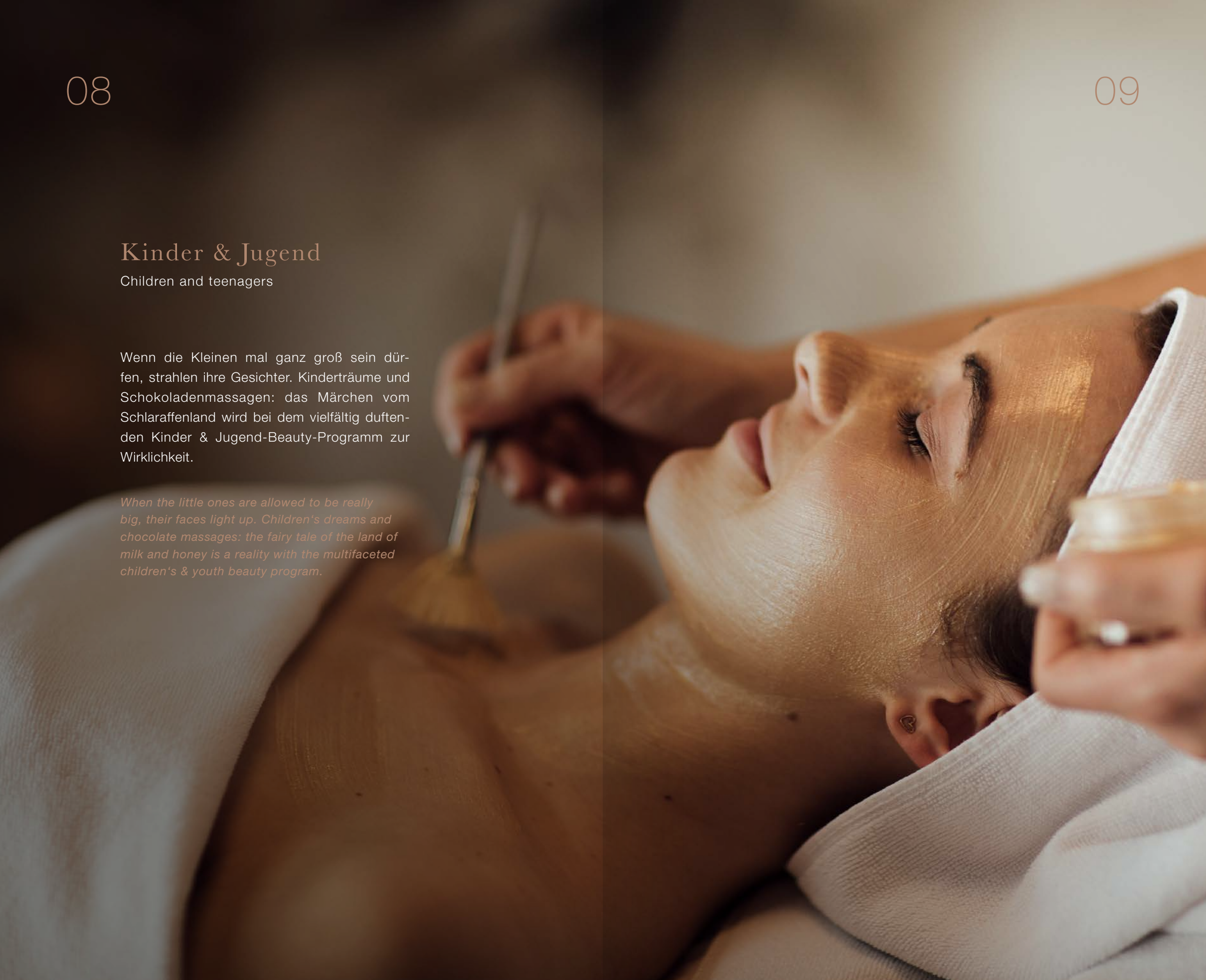
€ 115,00

Kinder & Jugend

Children and teenagers

Wenn die Kleinen mal ganz groß sein dürfen, strahlen ihre Gesichter. Kinderträume und Schokoladenmassagen: das Märchen vom Schlaraffenland wird bei dem vielfältig duftenden Kinder & Jugend-Beauty-Programm zur Wirklichkeit.

When the little ones are allowed to be really big, their faces light up. Children's dreams and chocolate massages: the fairy tale of the land of milk and honey is a reality with the multifaceted children's & youth beauty program.



Kosmetik Massage ab 5 bis 13 Jahre Cosmetic massage – from 5 to 13 years	DREAM-PAKET Dream package	Eine kleine Gesichtsbehandlung mit Pflegetipps und eine Maniküre mit Lack. A small facial with care tips and a manicure with polish.		
		50 min.	€ 89,00	
	SHINE-PAKET Shine package	Eine kleine Gesichtsbehandlung und eine Nackenmassage. A small facial treatment with a neck massage.		
		50 min.	€ 89,00	
	RELAX-PAKET Relax package	Rücken- und Nackenmassage sowie feine Gesichtsmassage. Back and neck massage and a face massage.		
		25 min.	€ 48,00	
	BOXENSTOPP Pit stop	Rücken- und Beinmassage mit erfrischender Einreibung. Refreshing back and leg massage.		
		25 min.	€ 48,00	

Für Anmeldungen und weitere Informationen wenden Sie sich bitte gerne an unser Rezeptions- oder SPA Team!

For further information please don't hesitate to contact us!



„Gusti“-Kinder-Beauty ab 5 bis 13 Jahre
 Children's beauty – from 5 to 13 years

FANTASIEMASSAGE MIT WARMEN AROMAÖLEN Fantasy massage with warm aromatic oils	25 min.	€ 44,00
SCHOKO-ÖLMASSAGE Chocolate oil massage	25 min.	€ 48,00
MANIKÜRE MIT LACK Manicure with polish	25 min.	€ 42,00
PEDIKÜRE MIT LACK Pedicure with polish	25 min.	€ 42,00

BABYMASSAGE Baby massage	Mit der liebevollen Babymassage wird sowohl die körperliche als auch die geistige Entwicklung Ihres Kindes gefördert. Wir geben Ihnen professionelle Anleitungen, wie Sie Ihr Kind auch zu Hause massieren können und was ihm besonders guttut. Die Babymassage empfehlen wir zwischen der 10. und 30. Lebenswoche. The gentle baby massage supports both the physical and mental development of your child. We will give you professional instructions on how you can massage your baby at home. We recommend baby massage for babies aged between 10 and 30 weeks.
	25 min. € 50,00



Massagen

Massages

Sich fühlen wie Scheherazade und ihr Kalif. Duftende Massagen verwöhnen sinnlich mit ätherischen Ölen. Sei es der Duft nach Sandelholz, Rosmarin oder Zimt – man taucht in Tausend und eine Nacht ein. Heiße Basaltsteine gleiten sanft über den Körper, Verspannungen verflüchtigen sich so wie der Dschinn aus der Wunderlampe.

Feel like Scheherazade and her caliph. Perfumed massages with essential oils to indulge your senses. Whichever scent it is, sandalwood, rosemary or cinnamon, you will be immersed in the Arabian Nights. Hot basalt stones gently relax the body, tensions disappear in a puff of smoke just like the genie in the lamp.

SPORTMASSAGE

Sports massage

Mit einer Kombination aus verschiedenen Massage-techniken werden beanspruchte Muskeln regeneriert und lockernd behandelt.

Stressed muscles are regenerated and loosened with a combination of different massage techniques.

50 min.

€ 115,00

ENERGIE-VOLLMASSAGE

Energy full body massage

Das Lösen von Verspannungen und die Lockerung der Muskulatur ist das Ziel dieser wohl ältesten und bewährtesten Behandlungsform der manuellen Massage.

The aim of the oldest and most traditional form of massage is to release tensions in your muscles.

50 min.

€ 115,00

RELAX-TEILMASSAGE

Relaxing partial massage

Sie wählen zwischen der intensiven Massage für Rücken und Nacken oder Sie tun Ihren Beinen etwas Gutes

Choose between an intensive back or neck massage or perhaps it is your legs that need some relaxation.

30 min.

€ 68,00

MARIAS GESICHTSMASSAGE

Marias facial massage

Beruhigende, wohltuende Gesichtsmassage für ein strahlendes Aussehen.

Soothing and relaxing facial massage for a glowing face.

30 min.

€ 68,00

„LA STONE-THERAPIE“*„La stone-therapy“*

Der ganze Körper wird mit heißen Basaltsteinen und kalten Marmorsteinen massiert. Neben den Temperaturreizen spielen bei der La Stone-Behandlung auch Aromaöle und ätherische Essenzen eine entscheidende Rolle für die heilende Wirkung der Massage. Lassen Sie sich fallen und genießen Sie eine ganz besondere Entspannung.

The whole body is massaged with hot basalt stones and cold marble stones. Alongside the temperature stimulation, aromatic oils and essential essences also play an important healing role in the massage. Lie down and enjoy this very special feeling of relaxation.

80 min.

€ 168,00

**GESICHTS-
LYMPHBEHANDLUNG***Facial lymphatic treatment*

Die entspannende und beruhigende Lymphdrainage ist eine sehr sanfte Massage mit speziellen pumpenden und schiebenden Massagegriffen

The relaxing and soothing lymph drainage is a very gentle massage with special pumping and sliding massage techniques.

30 min.

€ 68,00

PANTAI LUAR*Pantai luar*

Kräuterstempelmassage: Verspannungen von Muskeln und Gewebe werden gelockert, der Stoffwechsel angeregt, der Körper entschlackt und die Haut wird gepflegt.

Herbal stamp massage: loosening of the muscle and tissue, stimulation of the metabolism, body detoxification and skin care.

50 min.

€ 126,00

LOMI LOMI NUI*Lomi lomi nui*

Ist eine hawaiianische Massageart mit duftenden Ölen und zarten Streichungen. Blockaden werden gelöst und es entsteht ein Gefühl tiefer Geborgenheit und Entspannung.

A hawaiian massage with fragrant oils and delicate strokes. Blockages will be released to achieve a feeling of deep relaxation and security.

80 min.

€ 178,00

Bürstenmassage
Brush massage

Die Bürstenmassage ist eine seit Generationen praktizierte Anwendung. Sie gilt als effiziente Methode nicht nur für die Psyche, sondern auch für die physische Erholung. Die Bürstenmassage schenkt neue Lebensenergie, stärkt das Immunsystem und besitzt zugleich noch einen pflegenden Effekt. Die positive Entwicklung der Behandlung wirkt sich optimal auf den gesamten Organismus aus.

The brush massage is an application that has been practiced for generations. The massage is an efficient method not only for the psyche, but also for the physical recreation. The brush massage gives new life energy, strengthen the immune system and has a nurturing effect. The positive development of treatment affects the entire organism.

80 min.

€ 168,00

Aroma-Massage
Aromatic massage

Nach Ihren Wünschen werden Sie mit speziellen ätherischen Ölen massiert.
Massage with essential oils of your choice.

TEILMASSAGE*Partial massage*

30 min.

€ 70,00

VOLLMASSAGE*Full body massage*

50 min.

€ 115,00

Fußreflexzonen-Massage
Foot reflexology massage

Mit den Füßen „erobern“ wir die Welt! Auf unseren Fußsohlen spiegelt sich der gesamte Körper wider. Sämtliche Vorgänge im Körper werden hier aktiviert bzw. beruhigt.

We „conquer“ the world with our feet! The soles of our feet reflect our wholebody. Many of the body's functions can be activated or relaxed here.

KLASSISCH*Classic*

30 min.

€ 70,00

INTENSIV*Intensive*

50 min.

€ 115,00

Ayurveda

Ayurveda

Tausende Jahre altes Wissen aus Indien, traditionell und ganzheitlich: das ist die Heilkunde Ayurveda. Die Natur gibt hier die Behandlungen vor, warme Öle und heilender Fango helfen dem Kama (vedisches Wort für Sinnesbefriedigung). Der Verbindung zwischen Körper und Geist wird in der ayurvedischen Lehre besonderes Augenmerk geschenkt.

Knowledge from India that is thousands of years old, traditional and holistic: that is Ayurveda medicine. Nature prescribes the treatments here, warm oils and healing fango help the Kama (Vedic word for sensory satisfaction). The connection between body and mind is given special attention in Ayurvedic teaching.



SHIRODHARA
Für Geist und Körper
For soul and body

Genießen Sie zur Vorbereitung auf den Shirodhara eine Ganzkörper-Ölmassage. Anschließend fließt ein warmer, gleichbleibender Ölstrahl sanft über Ihre Stirn. Der Shirodhara hat eine beruhigende Wirkung, die Stress, geistige Unruhe und seelische Verstimmungen reduziert.

Enjoy a full body oil massage to prepare for the Shirodhara. Then a warm, constant oil jet flows gently over your forehead. The Shirodhara has a calming effect that reduces stress, mental restlessness and emotional upsets.

80 min.

€ 178,00

ABHYANGA
Die ayurvedische Ganzkörpermassage
Ayurvedic full body massage

Sie ist die Königin der Ölmassagen im Ayurveda. Durch diese Massage wird der Körper weich und geschmeidig und lebt in neuer Vitalkraft und Frische wieder auf. Ein unbeschreibliches Gefühl der Ganzheit und Fülle entsteht, wenn jeder Zentimeter der Haut mit warmem Öl übergossen und anschließend mit sanften Massagegriffen verwöhnt wird.

She is the queen of oil massage in Ayurveda. This massage makes the body soft and smooth and revives it with new vitality and freshness. An indescribable feeling of wholeness and fullness arises when every inch of the skin is poured with warm oil and then pampered with a gentle massage.

80 min.

€ 178,00

ART REUM
Rücken-Entspannungsmassage
Back relaxation massage

Bei dieser Behandlung werden speziell Verspannungen im Rücken- und Nackenbereich gelöst. Die anschließende Fango-Packung wirkt wohltuend und vertieft die Wirkung der Massage.

This treatment relieves tension in the back and neck area. The subsequent fango pack has a beneficial effect and deepens the effect of the massage.

50 min.

€ 126,00

KUMARI
Für einen straffen Körper
For a tight body

Die gezielte Kombination von ayurvedischer Massage und Energiepunkt-Behandlung wirkt stimulierend auf Brust- und Rückenmuskulatur sowie entschlackend, straffend und aufbauend auf das Bindegewebe. Diese effektive Massage bewirkt eine straffe Körperkontur. Danach cremen wir Sie mit einer wirkstoffreichen Basilikumcreme ein, welche Ihre Haut intensiv strafft.

The targeted combination of Ayurvedic massage and energy point treatment has a stimulating effect on the chest and back muscles as well as detoxifying, firming and building up on the connective tissue. This effective massage creates a tight body contour. Then we cream you with an active ingredient-rich basil cream, which tightens your skin intensely.

80 min.

€ 178,00



Für Anmeldungen und weitere Informationen wenden Sie sich bitte gerne an unser Rezeptions- oder SPA Team!

For further information please don't hesitate to contact us!

RELAX

Diese Massage löst Verspannungen im Nacken- und Kopfbereich. Johanniskraut-Creme und Arnika-Tonic lassen ein warmes, wohliges Gefühl entstehen.

This massage relieves tension in the neck and head area. St. John's wort cream and arnica tonic create a warm, cozy feeling.

30 min.

€ 73,00

SPORT & VITAL

Beginnend mit einer Sport- und Vitalpackung wird der Stoffwechsel angeregt, die Muskulatur durchblutet und entspannt. Die darauf folgende Ganzkörpermassage mit Marmelotier-Öl stärkt das Immunsystem und fördert zusätzlich die entspannende Wirkung der Vitalpackung.

Starting with a sports and vital pack, the metabolism is stimulated, the muscles supplied with blood and relaxed. The following full body massage with marmot oil strengthens the immune system and also promotes the relaxing effect of the vital pack.

80 min.

€ 178,00

100% naturrein.

100 % naturally pure.

Bei alpienne erwartet Sie pure Naturpflege mit unübertrefflicher Wirkung und dem Flair des Besonderen. In jeder Creme, jeder Lotion, jeder Seife, jedem Shampoo und in all den anderen Produkten für Ihr Wohlbefinden findet sich der reiche Erfahrungsschatz der alpinen Volksmedizin, kombiniert mit dem wissenschaftlichen Fortschritt führender Forschungseinrichtungen des Alpenraums. So vereint sich Tradition mit medizinischem Know-how. Alpine Zurückhaltung erhält einen internationalen Flair. Und liebevolle Handarbeit verbindet sich mit Ideenreichtum und Leidenschaft.

At alpienne you can expect pure natural care with an unsurpassable effect and the flair of something special. In every cream, every lotion, every soap, every shampoo and in all the other products for your well-being there is a wealth of experience in alpine folk medicine, combined with the scientific progress of leading research institutions in the Alpine region. Tradition is combined with medical know-how. Alpine reluctance gains an international flair. And loving manual work combines with inventiveness and passion.

Zweisamkeit

Togetherness

FÜR DICH & MICH *For you & me*

Kombinieren Sie verschiedene Massagearten, abgestimmt auf die Bedürfnisse Ihres Körpers.
Combine different kind of massages, adapted for the needs of your body.

50 min.

€ 231,00

SÜSSE VERSUCHUNG *Sweet temptation*

Entspannende und süß duftende Ganzkörpermassage mit warmem Schokoladenöl. Wirkt harmonisierend, entschlackend und anregend.
Relaxing and sweet smelling whole body massage with warm chocolate oil. Harmonises, purifies and stimulates.

50 min.

€ 241,00

AUSZEIT FÜR VATER UND SOHN *Time-out for father and son*

Wählen Sie zwischen entspannender Rückenmassage mit Murmeltieröl oder lockernder Beinmassage mit Arnikalotion.
Choose between a relaxing back massage with marmot oil or a relaxing leg massage with arnica lotion.

30 min.

€ 115,00

BEAUTY FÜR MUTTER UND TOCHTER *Beauty for mother and daughter*

Entspannende Rücken- & Nackenmassage mit Aromaölen oder Gesichtsmassage mit anschließender Pflege.
Relaxing back and neck massage with aroma oil or facial massage with facial skin care.

30 min.

€ 115,00



Die Freude daran, wertvolle Momente zu teilen: ob nun Prinz und Prinzessin oder Vater und Mutter mit ihren Zwergen ist einerlei. Sinnlich-süße Wellnessangebote zaubern schöne gemeinsame Erinnerungen.

The pleasure of sharing precious moments; between a prince and princess or a mother and father with their little ones, it's the same experience. The sensual sweetness of wellness treatments conjuring up beautiful shared memories.

Packungen

Pack treatments

Paradiesische Zustände entfalten sich in ätherischen Duftwolken. In den tiefen Softpack-Liegen könnte sich Cleopatra nicht wohler fühlen. Mineralien und Vitamine werden in den wohltemperierten Bädern über die Haut aufgenommen und so das Immunsystem und die körpereigene Regenerationsfähigkeit natürlich gestärkt.

Amidst the clouds of ethereal fragrances, a heavenly world unfurls. Cleopatra herself could have asked for nothing better than to lie in the deep soft-pack. As you lie in the carefully regulated temperatures of the baths, minerals and vitamins are absorbed by your skin, strengthening the immune system and the body's natural ability to regenerate itself.

GREEN TEA PACKUNG

Green tea pack

Harmonisiert Körper, Geist und Seele, für mehr Vitalität und müde, strapazierte Haut. Während Sie in der Softpack-Liege entspannen, wird positive Energie stimuliert und pures Wohlbefinden ausgelöst.

30 min.

€ 73,00

Harmonizes body, mind and soul for more vitality and tired, stressed skin. While you relax in the soft pack lounge, positive energy is stimulated and pure well-being is triggered.

ALOE VERA PACKUNG

Aloe vera pack

Der ultimative Frischekick für trockene Haut. Spendet intensive Feuchtigkeit und wirkt nährend sowie regenerierend. Die Anwendung findet in der Softpack-Liege statt.

30 min.

€ 73,00

The ultimate freshness kick for dry skin. Provides intensive moisture and has a nourishing and regenerating effect. The application takes place in the softpack lounge.

GRANATAPFEL PACKUNG

Pomegranate pack

Dieser basische Hautschmeichler schützt vor freien Radikalen. Während Sie in der Softpack-Liege entspannen wird der Zellstoffwechsel optimiert.

30 min.

€ 73,00

This basic skin care product protects against free radicals. Cell metabolism is optimized while you relax in the soft pack lounge.



Für Anmeldungen und weitere Informationen wenden Sie sich bitte gerne an unser Rezeptions- oder SPA Team!

For further information please don't hesitate to contact us!

Hand & Fuß

Hand & feet

Aschenputtels goldener Pantoffel verdient nur das Beste. Feine Kräuter in wohltemperiertem Wasser machen Hände und Füße weich, das anschließende Peeling verleiht Ihnen ein samtenes Gefühl. Aschenputtel hätte damit ihre größte Freude, immerhin sind Hände und Füße nicht nur ein Werkzeug, sondern vermitteln auch Gefühle.

Cinderella's golden slipper deserves only the best. Fine herbs in water at just the right temperature to soften hands and feet, followed by a peeling to leave them feeling silky soft. Cinderella would have loved it. After all hands and feet aren't just tools, they feel things too.

Maniküre
Manicure

EXQUISIT
Exquisite

- › Pflgendes Handbad
Soothing hand bath
- › Hand-Peeling
Hand exfoliation
- › Nagelpflege und Handpflege mit hochwertigen Pflegeprodukten
Nail and hand care treatment
- › Wohltuende Handmassage
Therapeutic hand massage

50 min. € 84,00

50 min. € 97,00 Maniküre kurz & bündig mit Shellack
Manicure short & sweet with shellac

15 min. € 31,00 O.P.I Lack

30 min. € 46,00 Shellack

30 min. € 31,00 O.P.I Shellack entfernen
O.P.I shellac removal

Pediküre
Pedicure

EXQUISIT
Exquisite

- › Kräuterfußbad
Herbal foot bath
- › Entfernung von Hornhaut
Removal of dead skin and calluses
- › Kürzen der Nägel
Nail trimming
- › Leichte Fußmassage
Light foot massage

50 min. € 84,00

15 min. € 31,00 O.P.I Lack

30 min. € 46,00 Shellack

30 min. € 31,00 O.P.I Shellack entfernen
O.P.I shellac removal

Für Anmeldungen und weitere Informationen wenden Sie sich bitte gerne an unser Rezeptions- oder SPA Team!

For further information please don't hesitate to contact us!





Mama Spezial

Mama special

In dieser besonderen Zeit verdient der mehr als sonst beanspruchte Körper besonders liebevolle Pflege und Zuwendung. So strahlen die werdenden Mütter noch mehr.

At this very special time your body requires much more energy than usual and, not just for this reason, deserves to be lovingly treated and effectively pampered.

Mama Spezial <i>Mama special</i>		
KOPF- UND NACKENMASSAGE <i>Head and neck massage</i>	30 min.	€ 52,00
MARIAS KÖRPERBEHANDLUNG „FÜR WERDENDE MÜTTER“ <i>Marias body treatment for „mothers-to-be“</i> Die MARIAS Behandlung für werdene Mütter geht speziell auf deren Bedürfnisse ein. Wirkt entspannend und bindegewebsstärkend. <i>This treatment is for our pregnant mums. It has a relaxing and tightening effect.</i>	80 min.	€ 168,00

Kein Märchen

It's no fairy tale



ANLEITUNG ZU NOCH MEHR WOHLBEFINDEN
to more well being

UNSER TIPP

Vorbereitung – Kommen Sie ohne Eile zum vereinbarten Termin. Eine warme Dusche oder ein Aufsuchen von Sauna und Dampfbad im Vorfeld entspannt und reinigt die Poren. Somit zieht das Massageöl besser ein. Vermeiden Sie reichhaltige Mahlzeiten und alkoholische Getränke vor der Behandlung. Wir möchten Sie bitten, sich ca. 10 Minuten vor Ihrer Behandlung an der Beauty-Rezeption einzufinden. Dies garantiert Ihnen einen pünktlichen Beginn Ihres Programms.

Ausruhen und trinken – Vermeiden Sie Aktivitäten direkt nach der Behandlung und trinken Sie genügend Tee oder Wasser. Ein halbstündiges Nachruhen im Anschluss an die Behandlung empfiehlt sich.

Schwangerschaft – Sollte die Möglichkeit einer Schwangerschaft bestehen, teilen Sie uns dies bitte bei der Terminreservierung mit, da nicht alle Anwendungen für Schwangere geeignet sind.

Gesundheitliche Einschränkungen – Sprechen Sie mit uns. Bitte informieren Sie unsere fachkundigen Mitarbeiter über Ihre Wünsche und Beschwerden. Auch während der Massage kann darauf hingewiesen werden, ob diese stärker oder schwächer gewünscht wird. Sollten Sie Krankheiten oder Beschwerden haben bzw. sich in ärztlicher Behandlung befinden, teilen Sie uns dies bitte bei der Terminreservierung mit, da nicht alle Anwendungen dafür geeignet sind.

***Preparation** – There's no need to hurry to your appointment. Taking a warm shower or visiting the sauna or steam room before your appointment relaxes and cleanses the pores, making it easier for the massage oil to be absorbed. Avoid heavy meals and alcoholic beverages before treatment. Please arrive at the wellness reception 10 minutes before your treatment so that it can start on time.*

***Relaxing and drinking** – Avoid activities immediately after the treatment and do not forget to drink enough water or tea. We recommend that you relax for half an hour after your treatment.*

***Pregnancy** – Please let us know if you might be pregnant, as not all applications are suitable for pregnant women.*

***Medical conditions** – Talk to us. Please inform our staff if you have any specific requests or medical conditions. During the treatment, you can also let the therapist know if you would prefer the massage to be stronger or more gentle. Please let us know if you have any illnesses or medical conditions, as some of the treatments might not be suitable.*

Zu guter Letzt

Last but not least

FRÜHZEITIGE RESERVIERUNG EMPFOHLEN

Ob als Einzelbuchung oder im Paket: Um die Verfügbarkeit der Mitarbeiter und eine optimale Planung Ihres Aufenthaltes zu gewährleisten, sollten alle Anwendungen bereits vor Ihrem Aufenthalt gebucht werden.

BERATUNG UND INFORMATION

Unser SPA Team berät Sie gerne bei der individuellen Gestaltung Ihres Wohlfühlprogrammes und steht Ihnen für Fragen und Auskünfte gerne zur Verfügung.

BEKLEIDUNG

Wir empfehlen Ihnen im Bademantel zur Massage zu kommen. Bei Bedarf stellen wir gerne einen Einwegslip zur Verfügung. Intimbereiche werden bei jeder Behandlung mit einem Handtuch bedeckt.

WERTSACHEN

Bitte bringen Sie keine Wertsachen mit. Es wird keine Haftung übernommen.

KINDER

Bitte beachten Sie, dass unser Schwimmbereich für Kinder zugänglich ist, der Saunabereich aber ein absoluter Ruhebereich und Nacktzone ist. Daher ist er ausschließlich Gästen über 14 Jahren vorbehalten. Ausnahme: Familiensauna.

WIE SOLL ICH BEZAHLEN

Gerne lassen wir die Rechnung auf Ihr Zimmer buchen.

STORNOBEDINGUNGEN

Wir haben uns für Ihre gebuchten Termine gewissenhaft vorbereitet. Bei Stornierungen bis 24 Stunden vorher fallen keine Stornokosten an. Wir bitten Sie jedoch um Verständnis, dass wir bei Stornierung danach 100 % berechnen müssen. Bei Nichteinhaltung eines Termins erlauben wir uns, den vollen Betrag in Rechnung zu stellen. Versäumte Behandlungszeit kann nicht im Anschluss nachgeholt werden.

EARLY RESERVATIONS ARE RECOMMENDED

Whether it's a single treatment or a package: we recommend that you book all treatments before your stay. This ensures that our employees are available at the desired time.

ADVICE AND INFORMATION

Our SPA team will gladly help you to create your wellness programme and are available to answer questions and provide information.

CLOTHING

We recommend that you come to the massage in a bathrobe. If required, we can provide disposable pants. Intimate areas will be covered with a towel during treatments.

VALUABLES

Please do not bring any valuables. Management assumes no liability for such items.

CHILDREN

Please note that our swimming area is open to children, but the sauna area is a nude zone. Therefore it is exclusively for guests over 16 years. Exception: Family sauna.

HOW SHOULD I PAY?

We will happily charge the bill to your room.

CANCELLATION POLICY

We have been preparing for your booked dates. If you cancel your treatment 24 hours in advance, we do not charge cancellation fees. We ask you for your understanding that we charge 100 % if you cancel your treatment later. Failure to turn up for an appointment will result in you being invoiced in full for the cost of the treatment. You cannot make up for a missed appointment at a later time.

MOAR GUT HOTEL GMBH

Moargasse 22 | 5611 Großarl
Salzburger Land | Austria

T +43 (0) 6414/318
E info@moargut.com
W moargut.com

Satz-, Druckfehler sowie Programmänderungen vorbehalten.
Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen der Moar Gut 5* Hotel GmbH.

Design & Konzeption
PamaPama OG

Bildnachweis
© Lisa Harwin, Clari Calahari, Matthias Warter





In der Ruhe
liegt die Kraft.

once moar.