

SPA
BEAUTY
2016



FAMILIEN NATUR RESORT*****

moar gut

SPIEGLEIN, SPIEGLEIN

WIE IST DAS NUN
MIT DER SCHÖNHEIT?

„Hätt' ich ein Kind, so weiß wie Schnee, so rot wie Blut und so schwarz wie das Holz an dem Fensterrahmen“, seufzt die Königin. Ihr Wunsch wird ihr gewährt, sie bekommt eine wunderschöne Tochter, die sie Schneewittchen nennt, weil sie helle Haut wie Schnee, rote Wangen und schwarze Haare wie Ebenholz hat. Die Spa- und Beautyangebote unseres Moar Guts verwandeln Sie zwar nicht in Schneewittchen und den Frosch in den Prinzen, machen Sie aber mindestens ebenso schön wie die märchenhafte Prinzessin und so attraktiv wie Ihren Prinzen. Lassen Sie sich in unseren märchenhaften Wellness-Stätten Ihre Haut mit erlesenen Salben und Ölen verwöhnen. Lassen Sie Ihre Haare glänzend pflegen, seien sie schwarz wie Ebenholz oder blond wie ein Weizenkorn. Genießen Sie königliche Stunden in unseren wohlduftenden Saunawelten. Auch die sieben Zwerge werden von unseren Beautyexperten kindergerecht umhegt. Welcher Zwerg kann zu einer Schokoladenmassage schon Nein sagen?



massagen.

Sich fühlen wie Scheherazade und ihr Kalif. Duftende Massagen verwöhnen sinnlich mit ätherischen Ölen. Sei es der Duft nach Sandelholz, Rosmarin oder Zimt – man taucht in Tausend und eine Nacht ein. Heiße Basaltsteine gleiten sanft über den Körper, Verspannungen verflüchtigen sich so wie der Dschinn aus der Wunderlampe.

ENERGIE-VOLLMASSAGE

Das Lösen von Verspannungen und die Lockerung der Muskulatur ist das Ziel dieser wohl ältesten und bewährtesten Behandlungsform der manuellen Massage. **50 Minuten € 61,00**

AROMA-MASSAGE

Nach Ihren Wünschen werden Sie mit speziellen ätherischen Ölen massiert. Wählen Sie selbst: Wacholder und Zimt wirken entgiftend, Rosmarin und Murmeltieröl anregend, Sandelholz und Salbei entspannend und bei Erkältungen empfehlen wir Eukalyptus und Bergamotte. **Teilmassage: 25 Minuten € 38,00**
Vollmassage: 50 Minuten € 64,00

LA-STONE-THERAPIE

Der ganze Körper wird mit heißen Basaltsteinen und kalten Marmorsteinen massiert. Neben den Temperaturreizen spielen bei der La-Stone-Behandlung auch Aromaöle und ätherische Essenzen eine entscheidende Rolle für die heilende Wirkung der Massage. Lassen Sie sich fallen und genießen Sie eine ganz besondere Entspannung. **80 Minuten € 94,00**

RELAX-TEILMASSAGE

Sie wählen zwischen der intensiven Massage für Rücken und Nacken oder Sie tun Ihren Beinen etwas Gutes. **25 Minuten € 35,00**

FUSSREFLEXZONEN-MASSAGE

Mit den Füßen „erobern“ wir die Welt! Auf unseren Fußsohlen spiegelt sich der gesamte Körper wider. Sämtliche Vorgänge im Körper werden hier aktiviert bzw. beruhigt. **25 Minuten € 38,00**

friseur.

Hier wäre auch Rapunzels sagenhafte Haarpracht in besten Händen. Im hotel-eigenen Friseursalon werden neue Looks gezaubert oder Sie lassen sich einfach verwöhnen – denn gut aussehen ist auch „Kopfsache“. Für einen Termin wenden Sie sich bitte an unsere Hotelrezeption. Gönnen Sie sich diesen Luxus in Ihrem Urlaub.



kosmetik.

MARIA
GALLAND
PARIS

Mit unserem Expertenwissen übersetzen wir die Geheimnisse feinsten, natürlicher Wirkstoffe in Luxus-Hautpflege höchster Wirksamkeit und Verträglichkeit für ein nachhaltig gesundes Hautbild.

GESICHTSMASSAGE

Beruhigende, wohltuende Gesichtsmassage für ein strahlendes Aussehen.
25 Minuten € 38,00

CLASSIC | FRISCHER IM LOOK

Wir verwöhnen Ihre Haut mit einem anregenden Peeling, einer entspannenden Gesichtsmassage und einer individuellen Packung. Ihre Haut erhält einen frischen, zarten Teint und erstrahlt von Neuem.
50 Minuten € 65,00

GESICHT EXQUISITE

Eine exquisite Gesichtsbildung mit einem porentiefen Peeling. Das Entfernen der Unreinheiten bereitet Ihre Haut optimal auf die Aufnahme der Wirkstoffampulle vor.

Eine auf Ihre Haut speziell abgestimmte Maske sowie die entspannende Massage sorgen für ein strahlendes Hautbild. Fühlen Sie den Unterschied!
90 Minuten € 85,00

GESICHTS-LYMPHBEHANDLUNG

Die entspannende und beruhigende Lymphdrainage ist eine sehr sanfte Massage mit speziellen pumpenden und schiebenden Massagegriffen.
25 Minuten € 38,00

THALASSO-GESICHTS-BEHANDLUNG FÜR DAMEN UND HERREN

Intensiver Frischekick für jede Haut mit Thalasso-Maske mit „Soforteffekt“.
50 Minuten € 65,00

kinder & jugend.

Wenn die Kleinen mal ganz groß sein dürfen, strahlen ihre Gesichter. Kinderträume und Schokoladenmassagen: das Märchen vom Schlaraffenland wird bei dem vielfältig duftenden Kinder & Jugend-Bauty-Programm zur Wirklichkeit.

massage

DREAMGIRL

Rücken- und Nackenmassage sowie feine Gesichtsmassage.

25 Minuten € 28,00

BOXENSTOPP FÜR JUNGS

Rücken- und Beinmassage mit erfrischender Einreibung.

25 Minuten € 28,00

„GUSTI“-KINDER-BEAUTY AB 5 JAHRE

Fantasiemassage mit warmen Aromaölen
Schokomassage
Maniküre mit Lack
Pediküre mit Lack

15 Minuten € 18,00
20 Minuten € 31,00
10 Minuten € 13,00
10 Minuten € 13,00

BABYMASSAGE

Mit der liebevollen Babymassage wird sowohl die körperliche als auch die geistige Entwicklung Ihres Kindes gefördert. Wir geben Ihnen professionelle Anleitungen, wie Sie Ihr Kind auch zu Hause massieren können und was ihm besonders guttut. Die Babymassage empfehlen wir zwischen der 10. und 30. Lebenswoche. **25 Minuten € 31,00**

kosmetik

GIRLS-PAKET

Eine kleine Gesichtsbildung mit Pflegetipps und eine Maniküre mit Lack.
50 Minuten € 48,00

BOYS-PAKET

Eine kleine Gesichtsbildung und eine Nackenmassage.
50 Minuten € 48,00

hand & fuß.

Aschenputtels goldener Pantoffel verdient nur das Beste. Feine Kräuter in wohltemperiertem Wasser machen Hände und Füße weich, das anschließende Peeling verleiht ihnen ein samtene Gefühl. Aschenputtel hätte damit ihre größte Freude, immerhin sind Hände und Füße nicht nur ein Werkzeug, sondern vermitteln auch Gefühle.

maniküre

Pflegendes Handbad, Hand-Peeling, Nagelpflege und Handpflege mit hochwertigen Pflegeprodukten, kurze wohltuende Handmassage.

50 Minuten € 42,00
55 Minuten € 46,00 (inkl. Lack)

GEL-LACK
50 Minuten € 45,00

MANIKÜRE MIT GEL-LACK
80 Minuten € 87,00

pediküre

Kräuterfußbad, Entfernung von Hornhaut, Kürzen der Nägel bis hin zur kurzen Fußmassage – alles, was Ihren Füßen guttut.

50 Minuten € 45,00
55 Minuten € 49,00 (inkl. Lack)

HARZEN
€ 9,00 - € 45,00

FÄRBEN
Wimpern € 13,00
Brauen € 11,00

BRAUEN FASSONIEREN
€ 9,00



mama spezial.

VERWÖHNPAKET FÜR WERDENDE MAMIS

In dieser besonderen Zeit verdient der mehr als sonst beanspruchte Körper besonders liebevolle Pflege und Zuwendung. So strahlen die werdenden Mütter noch mehr.

Kopf- und Nackenmassage
25 Minuten € 35,00

Maniküre mit Lack
50 Minuten € 46,00

Pediküre mit Lack
50 Minuten € 49,00

GEBÜNDELT
€ 117,00

bäder.

Paradiesische Zustände entfalten sich in ätherischen Duftwolken. In den tiefen Softpack-Liegen könnte sich Cleopatra nicht wohler fühlen. Mineralien und Vitamine werden in den wohltemperierten Bädern über die Haut aufgenommen und so das Immunsystem und die körpereigene Regenerationsfähigkeit natürlich gestärkt.

MOORBAD Balsam für die Seele

Das wohltuende Moorbad schmeichelt der Haut. Naturmoor eignet sich auf Grund seines niedrigen ph-Wertes zur Regeneration des hauteigenen Säuremantels. **25 Minuten € 35,00**

THALASSO- MEERESALGENGENUSS Mein Körper und ich

Sie schweben wie auf Wolken gebettet in der Softpack-Liege und der angenehm wärmende Algenschlamm entschlackt ganz nebenbei Ihren Körper. **25 Minuten € 35,00**

NACHTKERZENÖLBAD Meine Haut wirkt anziehend

Um etwas Besonderes für Ihre sensible, trockene Haut zu tun. Die wertvollen Öle können ihre Wirksamkeit in der warmen Softpack-Liege vollends entfalten. **25 Minuten € 40,00**

ZIRBENPACKUNG Zirbe – die Königin der Alpen

Zirbe wirkt beruhigend, harmonisierend, aber auch geistig anregend.

Der Herzschlag wird gesenkt, was sich besonders positiv auf den Erholungsprozess im Körper auswirkt. Speziell der Duft der Zirbe nimmt uns gefangen. Er ist einzigartig mild, rund, warm und unglaublich andauernd in seiner Wirkung. **25 Minuten € 44,00**

JOHANNISKRAUTPACKUNG Regenerations- und Anti-Aging-Packung

Für die Schönheit der Haut. Bierhefe mit dem hohen Anteil an Vitaminen des B-Komplexes, Biotin und Niacin ist ein wahrer Jungbrunnen für die Haut. Durch die ausgewogene Kombination mit Johanniskraut-Extrakt und Dinkel können positive Effekte für die Haut und das Bindegewebe – etwa bei Cellulite – erzielt werden. **25 Minuten € 39,00**

gebündelt.

Die besten Behandlungen in einem zauberhaften Doppelpack: sinnliche Bäder, ausgleichende Massagen und Peelings verwöhnen Haut und Seele. Wie in einem Märchen, in dem Sie die Hauptrolle spielen.

MOORBAD & TEILMASSAGE

Für innere Harmonie und äußere Schönheit. Gönnen Sie sich ein naturreines Moorbad mit anschließender Teilmassage. **50 Minuten € 71,00**

THALASSO & FUSSREFLEX

Die Behandlung beginnt mit einer wohltuenden Reflexzonen-Massage und während Sie anschließend in der Softpack-Liege entspannen, entschlackt Ihr Körper ganz nebenbei. **50 Minuten € 71,00**

PEELING & NACHTKERZENÖLBAD

Um Ihrer Haut etwas besonders Gutes zu tun, verwöhnen wir Sie mit einem Ganzkörperpeeling und anschließend mit einer Nachtkerzenöl-Thermopackung. **50 Minuten € 68,00**

mehr im paket.

ZUM MOAR GUT WOHLFÜHLPREIS

GANZHEITLICH

Moorbad mit Teilmassage **50 Min. € 69,00**
Maniküre mit Lack **55 Min. € 46,00**
Gesichtsbehandlung Exquisite **90 Min. € 85,00**
€ 200,00 | Wohlfühlpreis € 180,00

REINE MÄNNERSACHE

Energie-Vollmassage **50 Min. € 61,00**
Gesichtsbehandlung **55 Min. € 68,00**
Pediküre **50 Min. € 45,00**
€ 174,00 | Wohlfühlpreis € 157,00

FÜSSE UND MEHR

Pediküre mit Lack **55 Min. € 49,00**
Fußreflexzonen-Massage **25 Min. € 38,00**
Beinmassage **25 Min. € 34,00**
€ 125,00 | Wohlfühlpreis € 113,00



ayurveda.

Tausende Jahre altes Wissen aus Indien, traditionell und ganzheitlich: das ist die Heilkunde Ayurveda. Die Natur gibt hier die Behandlungen vor, warme Öle und heilender Fango helfen dem Kama (vedisches Wort für Sinnesbefriedigung). Der Verbindung zwischen Körper und Geist wird in der ayurvedischen Lehre besonderes Augenmerk geschenkt.

UDARA
Die Bauchbehandlung
Die verwendeten ätherischen Öle wirken nicht nur auf der körperlichen, sondern auch auf der psychischen Ebene ausgleichend. Blockaden im Bauchbereich werden gelöst und die Bauchmassage wirkt regulierend auf Ihre Verdauung. Während der wärmende Fango auf Magen und Darm wirkt, sorgt eine Fußmassage für Tiefenentspannung.
50 Minuten € 85,00

ART REUM
Die Rücken-Entspannungsmassage
Bei dieser Behandlung werden speziell Verspannungen im Rücken- und Nackenbereich gelöst. Die anschließende Fangopackung wirkt wohltuend und vertieft die Wirkung der Massage.
50 Minuten € 75,00

KUMARI
Für einen straffen Körper
Die gezielte Kombination von ayurvedischer Massage und Energiepunkt-Behandlung wirkt stimulierend auf Brust- und Rückenmuskulatur sowie entschlackend, straffend und aufbauend auf das Bindegewebe. Diese effektive Massage bewirkt eine straffe Körperkontur. Danach cremen wir Sie mit einer wirkstoffreichen Basilikumcreme ein, welche Ihre Haut intensiv strafft.
75 Minuten € 95,00

SHIRODHARA
Für Geist und Körper
Genießen Sie zur Vorbereitung auf den Shirodhara eine Ganzkörper-Ölmassage. Anschließend fließt ein warmer, gleichbleibender Ölstrahl sanft über Ihre Stirn. Der Shirodhara hat eine beruhigende Wirkung, die Stress, geistige Unruhe und seelische Verstimmungen reduziert.
80 Minuten € 115,00

ABHYANGA
Die ayurvedische Ganzkörpermassage
Sie ist die Königin der Ölmassagen im Ayurveda. Durch diese Massage wird der Körper weich und geschmeidig und lebt in neuer Vitalkraft und Frische wieder auf. Ein unbeschreibliches Gefühl der Ganzheit und Fülle entsteht, wenn jeder Zentimeter der Haut mit warmem Öl übergossen und anschließend mit sanften Massagegriffen verwöhnt wird.
80 Minuten € 115,00

zweisamkeit.

Die Freude daran, wertvolle Momente zu teilen: ob nun Prinz und Prinzessin oder Vater und Mutter mit ihren Zwergen ist einerlei. Sinnlich-süße Wellnessangebote zaubern schöne gemeinsame Erinnerungen.

FÜR DICH & MICH

Kombinieren Sie verschiedene Massagearten, abgestimmt auf die Bedürfnisse Ihres Körpers. **50 Minuten € 120,00**

ZEIT ZU ZWEIT

Genießen Sie ein angenehmes Kräuterfußbad mit anschließender Fußreflexzonen- oder Beinmassage. **50 Minuten € 100,00**

SÜSSE VERSUCHUNG

Entspannende und süß duftende Ganzkörpermassage mit warmem Schokoladenöl. Wirkt harmonisierend, entschlackend und anregend. **50 Minuten € 124,00**

BEAUTY FÜR MUTTER UND TOCHTER

Entspannende Rücken- & Nackenmassage mit Aromaölen oder Gesichtsmassage mit anschließender Pflege. **25 Minuten € 68,00**

AUSZEIT FÜR VATER UND SOHN

Wählen Sie zwischen entspannender Rückenmassage mit Murmel-tieröl oder lockernder Beinmassage mit Arnikalotion. **25 Minuten € 68,00**

reine männer- sache.

ENERGY RELEASE Gesichtsbehandlung

Kraft und Vitalität für die Haut. Reinigung mit Men's Brushes, Frischekick, Wirkstoffkonzentrat, Eye Refresher, Masken und Massage, Abschlusspflege. **50 Minuten € 64,00**

TIME OUT Gesichtsbehandlung

Entspannt und beruhigt beanspruchte Männerhaut. Reinigung mit Men's Brushes. Wirkstoffkonzentrat, Masken, Massage, Abschlusspflege. **50 Minuten € 59,00**

REINE MÄNNERSACHE

Tiefe Entspannung und hochwirksame Pflege für starke Männer. Aktive Pflege und effektive Wirkung für ein vitales und attraktives Aussehen bietet die Männer-Serie von Maria Galland – mit einem frischen und maskulinen Duft.

- Reinigung
 - Tonisierung
 - Peeling und Dampf
 - Wirkstoffkonzentrat
 - entspannende Gesichtsmassage
 - erfrischende Gel-Creme-Maske
 - Abschlusspflege
- 55 Minuten € 68,00**

BABOR

MARIA
GALLAND
PARIS

kosmetik von babor.



In einer Welt zunehmender Umweltbelastungen und Luftverschmutzung sehnt sich die Haut nach einer Pflege, die vor Umweltstress schützt, damit sie ihr ideales Gleichgewicht wiederfinden kann und pure Schönheit ausstrahlt. BABOR hat dafür baborganic entwickelt – das ist die Reinheit und Ursprünglichkeit der Alpen, vereint in einer weißen, von der Natur inspirierten Pflegeserie.

DERMA CELLULAR Hauterneuerungsbehandlung

Hauterneuernde Fruchtsäurekur zur Behandlung von großen Poren, Pigmentstörungen und Falten. Reinigung, Enzym-Peeling, AHA-Peeling, Wirkstoffkonzentrat, Abschlusspflege.
45 Minuten € 54,00

DETOXIFYING VITAMIN TREATMENT

Für die belastete Haut mit müdem Teint, Stresssymptomen, Couperose. Reinigung, Durchblutungsmaske, Enzym-Peeling, Wirkstoffkonzentrat, Massage, Clay Mask Peel-off, Abschlusspflege.
80 Minuten € 94,00

ULTIMATE FACE LIFTING

Restrukturiert und polstert die Haut von innen auf. Reinigung, Durchblutungsmaske, Enzym-Peeling, Wirkstoffkonzentrat, Collagen Biomatrix-Maske, Modelage-Maske, Abschlusspflege.
80 Minuten € 94,00

GESICHTSBEHANDLUNG

Für einen ebenmäßig ausgeglichenen, strahlend frischen und gesunden Teint. Schaumreinigung mit Peelingeffekt, Kristallpeeling, Tonin, Wirkstoffkonzentrat, zusätzlich zur klassischen Massage Gesichts-, Hals-, Dekolletémassage mit Bergkristallen, Maske, Abschlusspflege.
80 Minuten € 94,00

100 % naturrein.



Bei alpienne erwartet Sie pure Naturpflege mit unübertrefflicher Wirkung und dem Flair des Besonderen. In jeder Creme, jeder Lotion, jeder Seife, jedem Shampoo und in all den anderen Produkten für Ihr Wohlbefinden findet sich der reiche Erfahrungsschatz der alpinen Volksmedizin, kombiniert mit dem wissenschaftlichen Fortschritt führender Forschungseinrichtungen des Alpenraums. So vereint sich Tradition mit medizinischem Know-how. Alpine Zurückhaltung erhält einen internationalen Flair. Und liebevolle Handarbeit verbindet sich mit Ideenreichtum und Leidenschaft.

ALPIENNE RELAX

Löst Verspannungen im Nacken- und Kopfbereich. Johanniskraut-Creme und Arnika-Tonic lassen ein warmes, wohliges Gefühl entstehen. **25 Minuten € 40,00**

ALPIENNE HONIGPEELING

Wirkt beruhigend und sehr pflegend für die Haut. Liefert wertvolle Vitamine und Mineralstoffe. Genießen Sie zum Abschluss eine Nachbehandlung mit Propolis-Lotion. **25 Minuten € 42,00**

ALPIENNE HARMONIE

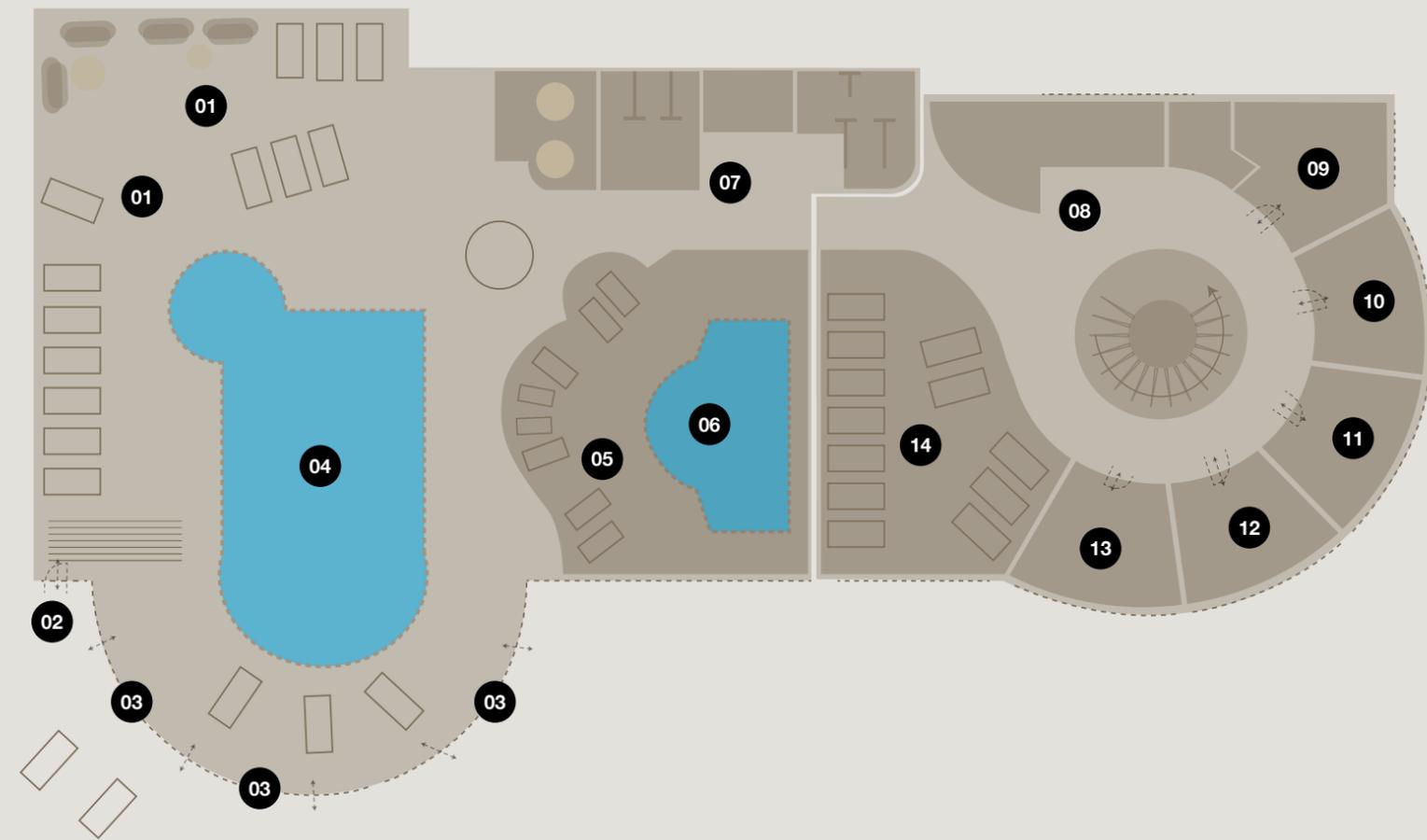
Belebendes Kräuterfußbad und anschließend stimulierende Fußreflexzonen- oder Beinmassage mit Johanniskraut-Creme. **50 Minuten € 52,00**

ALPIENNE SPORT UND VITAL

Beginnend mit einer Sport- und Vitalpackung wird der Stoffwechsel angeregt, die Muskulatur durchblutet und entspannt. Die darauf folgende Ganzkörpermassage mit Murmeltier-Öl stärkt das Immunsystem und fördert zusätzlich die entspannende Wirkung der Vitalpackung. **90 Minuten € 84,00**

ALPIENNE KINDER

Für ein Kind sind liebevolle Berührungen Botschaften, die es verstehen kann. Verwendet wird ein spezielles Kinder-Öl mit Honig und Vanille. **15 Minuten € 21,00**



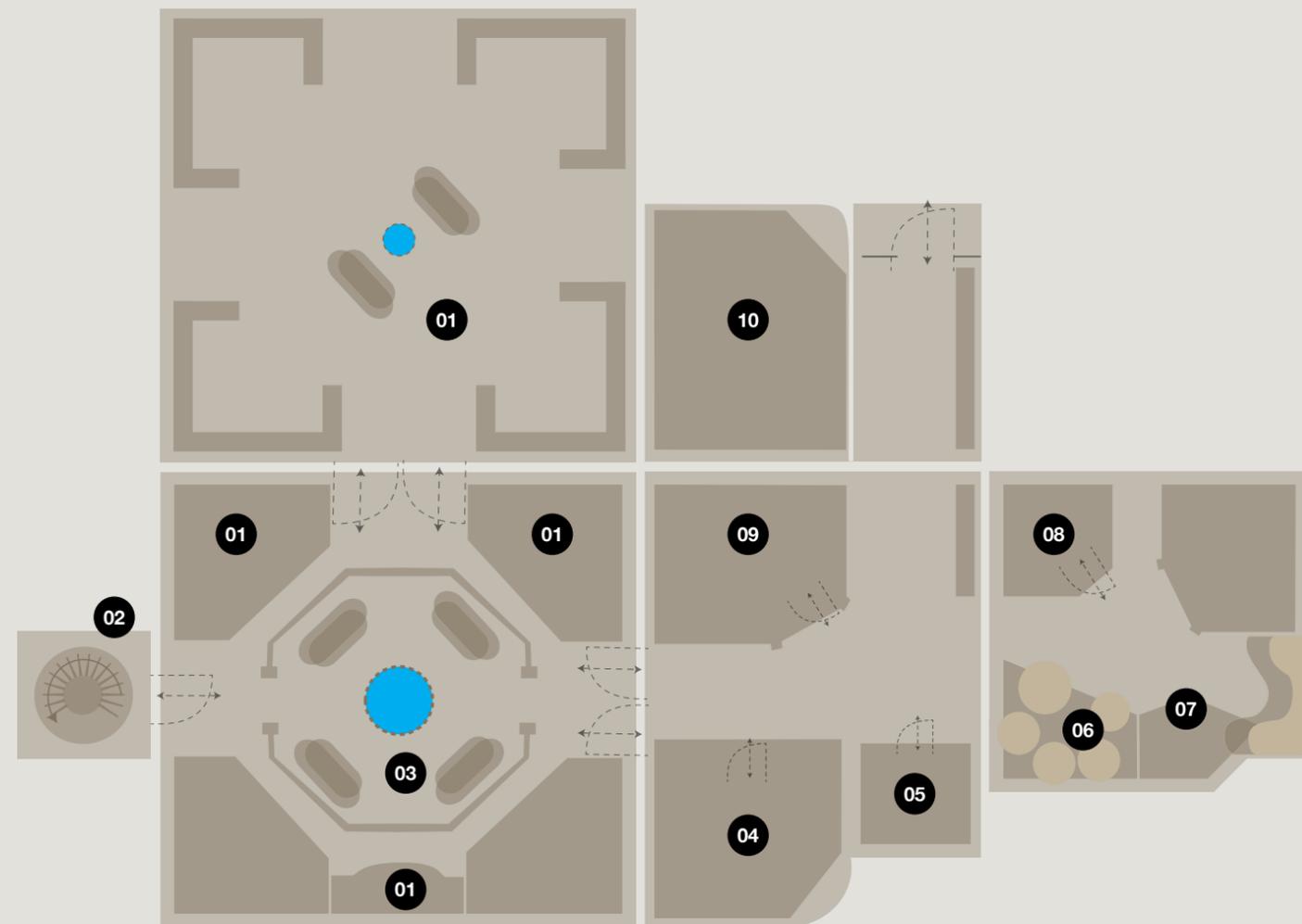
wasserwelt & beauty.

- | | | | |
|-----------|---|-----------|--|
| 01 | Ruhebereich | 08 | Beautyabteilung – Rezeption |
| 02 | Ausgang – in die Natur,
zur Liegewiese sowie zum
hoteleigenen Badeteich | 09 | Softpack-Liege |
| 03 | Schiebeelemente | 10 | Friseur / Kosmetik |
| 04 | Schwimmerbecken | 11 | Kosmetik |
| 05 | Ruhebereich – Kinder | 12 | Massage |
| 06 | Kinderbecken –
abgetrenntes Becken | 13 | Massage |
| 07 | Duschen / WC | 14 | Ruheraum – abgeschlossene
Erholungsoase mit Panoramablick |

badeteich.



- 01 Panoramahallenbad
- 02 Wellness-Beauty-Bereich
- 03 Außenduschen
- 04 Ausgang direkt
von der Saunawelt
- 05 Schwimmbereich
- 06 Liegewiesen



wärmewelten.

- 01 Ruheräume – mit Wasserbetten und Entspannungsliegen

- 02 Ausgang – direkter Weg in die Natur
sowie zum hoteleigenen Badeteich

- 03 Tee- und Snackbar – mit frischem Obst, Gemüse und Säften

- 04 Stuben-Sauna – Schwitzen auf feine Art

- 05 Kräuter-Sauna – duftende Wärme (55° Celsius)

- 06 Erlebnisdusche

- 07 Infrarotkabine

- 08 Dampfbad

- 09 Alm-Sauna (90° Celsius)

- 10 Umkleide, WC und Duschen

sauna.

Da würde wohl auch die Schneekönigin dahinschmelzen, denn die holzverkleideten Saunen wärmen nicht nur auf, sondern verjüngen und vitalisieren Körper und Geist.

FAMILIENSAUNA
TÄGLICH VON 14.00 - 16.00 UHR DÜRFEN AUCH DIE KLEINEN GÄSTE IN BEGLEITUNG IHRER ELTERN DIE SAUNA BESUCHEN.

KRÄUTER-SAUNA (55° CELSIUS)
Auch Biosauna oder Sanarium genannt. Sie wirkt sanfter auf den Körper. Ca. 45° C bis 55° C und 65 % Luftfeuchtigkeit. Eine gute Alternative zur heißen Sauna und zum feuchten Dampfbad.

ALM-SAUNA (90° CELSIUS)
Klassisch trockenes Heißluftbad, 80° C bis 100° C.

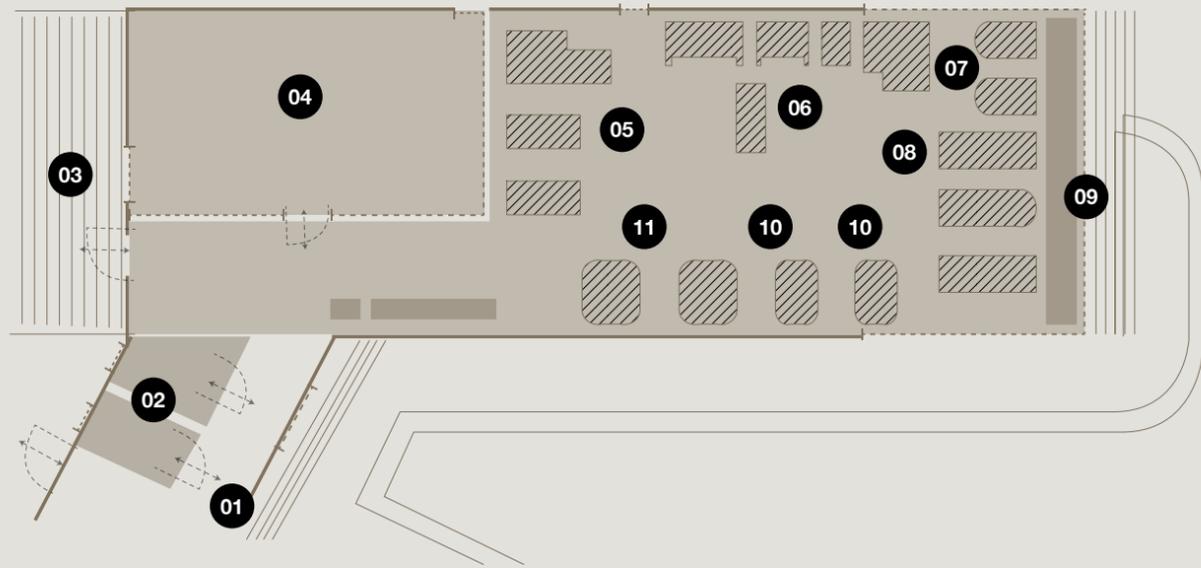
STUBEN-SAUNA (70° CELSIUS)
Die Stuben-Sauna bietet eine besonders gemütliche Atmosphäre. Entspannende und heilende Kräfte von Düften und Essenzen aus der Natur sind vielfach wissenschaftlich bewiesen, regen an oder verbessern einfach Ihr Wohlbefinden. Die sanfte Temperatur erwärmt den Körper langsamer und schont so den Kreislauf.

DAMPFBAD (100 % LUFTFEUCHTIGKEIT)
Die Dampfsauna mit einer Temperatur von 40° C bis 50° C und 100 % Luftfeuchtigkeit ist schonend für den Kreislauf und hat eine positive Wirkung auf Ihre Gelenke.

INFRAROTKABINE
Infrarotkabinen stellen eine gesunde Alternative zur herkömmlichen Sauna dar. Die natürliche Kraft der Infrarotwärme entfaltet sich wohltuend in Ihrem Körper.



aktiv.



- 01 Zugang Fitness-Studio
- 02 Dusche / WC
- 03 Überdachte Terrasse
- 04 Gymnastik-Raum
- 05 Back-Extension-Geräte
- 06 Krafttrainingsgeräte
- 07 Fahrradergometer
- 08 Laufband
- 09 Panoramafenster
- 10 Crosstrainer
- 11 Krafttrainingsgeräte

Bewegung ist das Wundermittel – verbessert die Körperfunktionen insgesamt und wirkt ganzheitlich, hat richtig dosiert keine Nebenwirkungen, schmeckt nicht bitter und macht auch noch Spaß. Hierzu erwartet Sie unser großes, helles und bestens ausgestattetes Fitness-Studio mit den modernsten Geräten. Eine fachkundige Einführung an den verschiedenen Geräten – damit sich Ihre Anstrengung auch lohnt – sowie ein **Fitnessprogramm** mit geführtem Nordic Walking, Bodystyling-Stunden, „Fit in den Tag“ mit dem Trainer, Trainingseinheiten für eine gesunde Wirbelsäule, Ausdauerwanderung oder einer geführten Smovey-Sportwanderung werden wöchentlich angeboten. Und während Ihres Urlaubs bieten sich rund um das Hotel weitere sportliche Möglichkeiten wie:

LANGLAUF

Direkt am Hotel führt die gut gepflegte Tal-Langlaufloipe vorbei.

RODELN

Der Winter-Erlebnisspielplatz bietet direkt vorm Hotel großzügig Platz – oder Sie versuchen die ca. 3 km lange Rodelbahn des Tales (nachts bis 23.00 Uhr beleuchtet).

SCHNEESCHUH-WANDERN UND WINTERWANDERN

Erobren Sie die herrliche Winterwelt rund um das Moar Gut auf besonders idyllische Art.

SKIFAHREN

Auf der Hotel-Zwergel-Skiwiese und im „Schneetraumland Großarltal“ mitten im Skiverbund Ski amadé.

REITEN

Ein Abenteuer für alle Pferde- und Tierliebhaber – auf dem hoteleigenen Reitplatz und auf dem Reitwanderweg rund ums Hotelgelände (ca. 2 km) oder bei einem geführten Wanderritt.

FAHRRÄDER

Radeln Sie sich fit. In der Natur mit den hoteleigenen Fahrrädern oder im Fitnessraum auf dem modernen Ergometer.

TENNIS

Der neue hoteleigene Tennisplatz ist mit Kunstrasen belegt und für unsere Hotelgäste reserviert.

WANDERN

Machen Sie es auf Ihre eigene Art oder bei den geführten Wanderungen im Rahmen unseres Aktiv-Programmes.



kein märchen.

ANLEITUNG ZU NOCH MEHR
WOHLBEFINDEN

UNSER TIPP

Vorbereitung – Kommen Sie ohne Eile zum vereinbarten Termin. Eine warme Dusche oder ein Aufsuchen von Sauna und Dampfbad im Vorfeld entspannt und reinigt die Poren. Somit zieht das Massageöl besser ein. Vermeiden Sie reichhaltige Mahlzeiten und alkoholische Getränke vor der Behandlung. Wir möchten Sie bitten, sich ca. 10 Minuten vor Ihrer Behandlung an der Beauty-Rezeption einzufinden. Dies garantiert Ihnen einen pünktlichen Beginn Ihres Programms.

Ausruhen und trinken – Vermeiden Sie Aktivitäten direkt nach der Behandlung und trinken Sie genügend Tee oder Wasser. Ein halbstündiges Nachruhen im Anschluss an die Behandlung empfiehlt sich.

Schwangerschaft – Sollte die Möglichkeit einer Schwangerschaft bestehen, teilen Sie uns dies bitte bei der Terminreservierung mit, da nicht alle Anwendungen für Schwangere geeignet sind.

Gesundheitliche Einschränkungen – Sprechen Sie mit uns. Bitte informieren Sie unsere fachkundigen Mitarbeiter über Ihre Wünsche und Beschwerden. Auch während der Massage kann darauf hingewiesen werden, ob diese stärker oder schwächer gewünscht wird. Sollten Sie Krankheiten oder Beschwerden haben bzw. sich in ärztlicher Behandlung befinden, teilen Sie uns dies bitte bei der Terminreservierung mit, da nicht alle Anwendungen dafür geeignet sind.

ende gut ...

Frühzeitige Reservierung empfohlen Ob als Einzelbuchung oder im Paket: Um die Verfügbarkeit der Mitarbeiter und eine optimale Planung Ihres Aufenthaltes zu gewährleisten, sollten alle Anwendungen bereits vor Ihrem Aufenthalt gebucht werden.

Beratung und Information Unsere Gesundheits-Experten beraten Sie gerne bei der individuellen Gestaltung Ihres Wohlfühlprogrammes und stehen Ihnen für Fragen und Auskünfte zur Verfügung.

Bekleidung Wir empfehlen Ihnen im Bademantel zur Massage zu kommen. Bei Bedarf stellen wir gerne einen Einwegslip zur Verfügung. Intimbereiche werden bei jeder Behandlung mit einem Handtuch bedeckt.

Wertsachen Bitte bringen Sie keine Wertsachen mit. Es wird keine Haftung übernommen.

Kinder Bitte beachten Sie, dass unser Schwimmbereich für Kinder zugänglich ist, der Saunabereich aber ein absoluter Ruhe-

bereich und Nacktzone ist. Daher ist er ausschließlich Gästen über 14 Jahren vorbehalten. Familiensauna – 14.00 bis 16.00 Uhr.

Wie soll ich bezahlen Gerne lassen wir die Rechnung auf Ihr Zimmer buchen.

Stornobedingungen Wir haben uns für Ihre gebuchten Termine gewissenhaft vorbereitet. Bei Stornierungen bis 24 Stunden vorher fallen keine Stornokosten an. Wir bitten Sie jedoch um Verständnis, dass wir bei Stornierung danach 50 % berechnen müssen. Bei Nichteinhaltung eines Termins erlauben wir uns, den vollen Betrag in Rechnung zu stellen. Versäumte Behandlungszeit kann nicht im Anschluss nachgeholt werden.

In unserem Beautybereich ist ein kompletter Friseursalon eingerichtet. Gönnen Sie sich diesen kleinen Luxus in Ihrem Urlaub. Unsere Friseurin verhilft Ihnen gerne zu einem neuen Look oder verwöhnt Sie, denn gut aussehen ist auch „Kopfsache“. Für die Terminvereinbarung wenden Sie sich bitte an unsere Hotelrezeption.

Alles gut.



FAMILIEN NATUR RESORT*****

moar gut



**MOAR-GUT
HOTEL GMBH**

Bach 19
5611 Großarl

T +43(0)6414/318

F +43(0)6414/318-44

E info@hotel-moargut.com

W moargut.com

IMPRESSUM:

Konzept & Design: Sartori und Thaler Marketing Services GmbH.
Fotos: Andre Schönherr, Michael Gruber, shutterstock.com.

Irrtümer, Änderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten. Diese Preisliste setzt alle vorhergehenden Publikationen außer Kraft.